

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	1
2	土	休養日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	休養日	木	活動日	金	活動日	2
3	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	金	活動日	金	活動日	3
4	月	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	4
5	火	休養日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	金	活動日	5
6	水	休養日	金	活動日	月	活動日	水	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	土	活動日	6
7	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	活動日	水	休養日	土	活動日	火	活動日	土	活動日	7
8	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	8
9	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	休養日	木	活動日	土	活動日	9
10	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	月	休養日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	金	休養日	土	活動日	10
11	月	活動日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	休養日	土	活動日	11
12	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	休養日	月	活動日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	金	活動日	12
13	水	休養日	金	活動日	月	活動日	水	休養日	土	休養日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	休養日	土	活動日	13
14	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	水	休養日	土	活動日	火	休養日	土	活動日	14
15	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	休養日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	15
16	土	休養日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	16
17	日	休養日	火	活動日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	17
18	月	活動日	水	休養日	土	休養日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	土	活動日	18
19	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	金	活動日	19
20	水	休養日	金	活動日	月	休養日	水	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	土	活動日	20
21	木	活動日	土	活動日	火	休養日	木	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	休養日	水	休養日	土	活動日	火	活動日	土	活動日	21
22	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	木	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	22
23	土	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	23
24	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	24
25	月	活動日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	土	活動日	25
26	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	金	活動日	26
27	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養日	土	休養日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	土	活動日	27
28	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	水	休養日	土	活動日	火	活動日	土	活動日	28
29	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	金	活動日	土	活動日	29
30	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	30
31	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	休養日	火	活動日	金	活動日	土	活動日	31
活動日		15		21		17		22		18		20		19		16		19		20		15		21	
公式大会		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
合宿・練習試合等		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		15		10		13		9		13		10		12		14		12		11		13		10	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	木	活動日	日	休養日	水	活動日	木	活動日	1
2	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	休養日	木	活動日	木	活動日	2
3	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	合宿・練習試合等	火	公式大会	金	活動日	金	活動日	3
4	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	4
5	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	日	休養日	5
6	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	6
7	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	7
8	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	土	休養日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	水	活動日	水	活動日	8
9	土	活動日	月	活動日	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養日	9
10	日	休養日	火	活動日	金	公式大会	日	休養日	水	活動日	土	活動日	月	休養日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	金	休養日	金	活動日	10
11	月	活動日	水	活動日	土	休養日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	活動日	日	合宿・練習試合等	水	活動日	土	休養日	土	活動日	11
12	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	休養日	月	活動日	水	休養日	土	活動日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	12
13	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養日	火	活動日	木	活動日	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	休養日	月	活動日	13
14	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	合宿・練習試合等	火	休養日	火	活動日	14
15	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	水	活動日	15
16	土	活動日	月	休養日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	木	休養日	16
17	日	休養日	火	活動日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	17
18	月	活動日	水	活動日	土	休養日	月	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	休養日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	土	公式大会	18
19	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休養日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	日	公式大会	19
20	水	活動日	金	活動日	月	休養日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養日	20
21	木	活動日	土	活動日	火	休養日	木	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	21
22	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	活動日	水	活動日	22
23	土	公式大会	月	活動日	木	休養日	土	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	休養日	23
24	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	金	活動日	金	活動日	24
25	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	土	公式大会	土	休養日	25
26	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	休養日	木	休養日	日	公式大会	日	休養日	26
27	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	休養日	月	活動日	27
28	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	28
29	金	活動日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日			水	活動日	29
30	土	活動日	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	休養日	月	活動日			木	活動日	30
31		火	活動日		日	休養日	水	活動日		月	活動日		土	休養日	火	活動日							金	活動日	31
活動日		21		20		15		20		18		22		19		17		17		20		16		21	
公式大会		2		2		2		0		2		0		0		1		2		1		2		2	
合宿・練習試合等		0		0		0		0		0		0		0		0		2		1		0		0	
休養日		7		9		13		11		11		8		12		12		10		9		10		8	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	活動日	木	活動日	1
2	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	休養日	木	休養日	木	休養日	2
3	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	金	活動日	金	活動日	3
4	月	休養日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	4
5	火	休養日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養日	土	公式大会	月	活動日	木	活動日	日	休養日	日	休養日	5
6	水	活動日	金	活動日	月	休養日	水	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	休養日	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	6
7	木	活動日	土	活動日	火	公式大会	木	休養日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	7
8	金	活動日	日	休養日	水	公式大会	金	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	活動日	水	活動日	水	活動日	8
9	土	活動日	月	休養日	木	公式大会	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	休養日	木	活動日	木	休養日	9
10	日	休養日	火	休養日	金	休養日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	金	休養日	金	活動日	10
11	月	活動日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	休養日	土	活動日	11
12	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	休養日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	12
13	水	活動日	金	休養日	月	活動日	水	活動日	土	休養日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	休養日	月	活動日	13
14	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	休養日	火	活動日	14
15	金	休養日	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	休養日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	水	活動日	15
16	土	休養日	月	休養日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	木	活動日	16
17	日	休養日	火	活動日	金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	休養日	17
18	月	活動日	水	活動日	土	休養日	月	活動日	木	休養日	日	活動日	火	活動日	金	休養日	日	休養日	水	活動日	土	活動日	土	公式大会	18
19	火	活動日	木	活動日	日	休養日	火	活動日	金	休養日	月	休養日	水	活動日	土	休養日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	日	公式大会	19
20	水	活動日	金	活動日	月	休養日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	休養日	20
21	木	休養日	土	公式大会	火	休養日	木	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	休養日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	21
22	金	活動日	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	土	活動日	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	活動日	水	活動日	22
23	土	公式大会	月	活動日	木	休養日	土	休養日	火	活動日	金	公式大会	日	休養日	水	休養日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	木	休養日	23
24	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	土	公式大会	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	24
25	月	休養日	水	活動日	土	活動日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	日	活動日	水	活動日	土	活動日	土	活動日	25
26	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	月	活動日	木	休養日	日	休養日	日	休養日	26
27	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日	火	休養日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	27
28	木	活動日	土	公式大会	火	活動日	木	活動日	日	休養日	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	休養日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	28
29	金	合宿・練習試合等	日	公式大会	水	活動日	金	活動日	月	活動日	木	休養日	土	活動日	火	活動日	木	休養日	日	休養日			水	活動日	29
30	土	合宿・練習試合等	月	休養日	木	活動日	土	活動日	火	活動日	金	活動日	日	休養日	水	活動日	金	休養日	月	活動日			木	休養日	30
31			火	活動日			日	休養日	水	活動日			月	活動日			土	休養日	火	活動日			金	活動日	31
活動日		15		15		15		22		16		20		20		16		19		21		16		20	
公式大会		4		4		3		0		2		2		0		2		0		0		0		2	
合宿・練習試合等		2		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
休養日		9		12		12		9		13		8		11		12		12		10		12		9	
		4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	

令和4年度 知名中学校部活動方針

1. ねらい

部活動は、学校教育の一環として行われ、スポーツ及び文化活動を通じて、異年齢との交流の中で生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図り、生徒自身が活動を通して自己肯定感を高めながら活動を行う。また、心身の鍛錬や技能の向上などの調和のとれた人間形成をはかり、健全な社会生活を営む資質を養うものである。

2. 部活動指導の目標

- (1) 健康の保持・増進と体力・気力の向上を図る。
- (2) 同じ目標を持った異年齢集団としての社会性を学ぶ機会とする。
- (3) 健全な余暇の利用に努め、併せて規則正しい生活習慣の育成を図る。

3. 活 動

- (1) 部員は学活終了後、決められた場所であるべく早く更衣を済ませ、積極的に活動に取り組むように心がける。
- (2) 部員の服装や生活態度の乱れ・触法行為等があったときは、対外試合や練習を中止することがある。(部活動顧問会で検討する)
- (3) 休日および長期休業中の活動は、顧問が指導できない場合には活動を行わない。
- (4) 活動時の用具の管理や取り扱いの指導は、顧問の責任において徹底させる。活動後は後始末、清掃、戸締まり等を習慣づける。
- (5) 休養日について
 - ① 学期中は、週あたり2日以上以上の休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上以上の休養日を設定する。週末に大会参加等で活動した場合には、休養日を他の日に振り替えること。)
 - ② 長期休業中も学期中に準じた扱いを行うが、土日にまとめて設定してもよい。

4. 練習時間

- (1) 活動終了時刻は次のように定め、下記の時間内に校門を出る。ただし、**生徒の安全を考慮し、下校時刻を早めることもある。**

期間	完全下校時刻	期間	完全下校時刻	期間	完全下校時刻
4月	18時40分	10月	18時10分	1月	17時55分
5月~7月	19時00分	11月	17時55分	2月~3月	18時10分
9月	18時40分	12月	17時40分		

※練習時間の延長は原則認めないが、陸上や駅伝大会出場者の多くが部活動入部者である場合に、部活終了後30分程度認める。(保護者との連携及び職員への周知)

- ① 休日及び長期休業中の下校時刻は17時とする。ただし、練習試合等では18時もしくは同月の完全下校時刻までとする。
- ② 午前授業日の練習は、3時間程度とするが同月の完全下校時刻までとする。
- ③ 長期休業中の練習については、長期休業中部活動計画によって行う(17時完全下校)。
- ④ 朝の練習は、職朝等で了承を得てから行うこと。
 - ア 早朝練習は、顧問の指導の下で行うものとする。またその際には、保護者との連携を十分にし、安全に留意すること。ただし、顧問は事前に全職員に了承を得てから行うこと。
 - イ 陸上や駅伝大会出場者が延長練習を行わない場合には、7時に登校し練習を行ってもよい。
 - ウ ア・イの活動においては、8時までには教室に入ること。なお、「あいさつ運動」に参加する者は、遅れないように早めに練習を終わること。
- ⑤ 昼の練習は原則認めない。
- (2) 期末テストと中間テストの5日前から活動を停止する。(朝練習を含む)
 - ① テスト期間中に練習をする場合は、職員会議(職朝)での了承と保護者の承諾を得て、顧問の責任において活動する。ただし、時間は1時間程度とし完全下校時刻を過ぎないこと。

☆ 大会参加のマナーを守ろう ☆

鹿児島県中学校体育連盟

1 中学生の大会にふさわしいマナーで参加しよう

- (1) 参加者（選手・応援者）は、中学生の大会にふさわしい服装・態度で参加しよう。
また、身なり（染髪、まゆそり、着くずし等）で周りに不快感を与えないようにしよう
＜大会参会にふさわしくない場合、出場を認めない場合もある＞
- (2) 競技に不必要な物は、身につけないようにしよう
- (3) 中学生らしいすがすがしい応援をしよう
- (4) ゲームの進行に支障を及ぼすような行為をつつしもう
- (5) 定められた場所以外での応援はしないようにしよう
- (6) 動作は素早く、審判の判定には素直な態度をとろう
- (7) 競技場には、競技進行上定められた人以外は立ち入り禁止です

2 施設の利用は正しいマナーで使用しよう（体育館・施設等）

- (1) みんなの施設です。大切に取扱おう。
- (2) 場内では中学生らしい規律ある態度を常に忘れないで行動しよう
- (3) 準備・後始末などを進んで協力し、中学生みんなの大会であることを忘れないようにしよう
- (4) 持ってきた物は、必ず持ち帰ろう
- (5) 自分たちの使った場所は、来たときよりも美しくして帰ろう
- (6) 体育館・グラウンドは指定された「靴」以外で絶対に入らないようにしよう
- (7) 定められた場所以外では練習しないようにしよう
- (8) 場所での飲食・喫煙（応援の保護者）はできません

3 保護者の皆さんへ（お願い）

- (1) 場内での飲食・喫煙は、決められた場所をお願いします。
- (2) 定められた駐車場所に正しく駐車してください。
- (3) 写真・ビデオの撮影は大会の申し合わせ事項を守ってください。撮影について、フラッシュ撮影により選手のプレーに影響が出る場合がありますので、配慮してください。また、個人情報保護の観点から、撮影した画像及び動画を SNS 等にアップすることはご遠慮ください。
※ 目に余るマナー違反があったり、施設等を破損したり汚したりすると、次の大会より借用できなくなる場合があります

※ 鹿児島県中学校体育連盟から上記のような注意文も出ています。当たり前のことのようですが、このような注意文が出されるということは各競技守られていないことも多々あるようです。
部活動誓約書にもあるように知名中の生徒として恥ずかしくない態度を身につけ、心身ともに健全な成長を目指し、活動していきましょう